

**FILIAL PHOENIX AZ, USA**



**CURSO PRESENCIAL**

# **PSICOTERAPIA E HIPNOSIS ERICKSONIANA**

**NIVEL BÁSICO - INTERMEDIO - AVANZADO**

**12 MÓDULOS**

**6 MESES**

**Dra. Isabel León de Zegarra**



**THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ**

**FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA**



# THE MILTON H. ERICKSON INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL EN LIMA DE LA FUNDACIÓN MILTON ERICK-  
SON FOUNDATION OF PHOENIX, ARIZONA, USA

El Instituto Milton H. Erickson tiene como propósito capacitar a los profesionales desarrollando cursos de formación, talleres vivenciales y conferencias a fin de entrenarlos en el desarrollo de la Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. Además, promueve y estimula la investigación científica en aplicaciones clínicas desde la perspectiva Ericksoniana.



Nuestra finalidad también es la difusión de los modelos de Psicoterapia Estratégica Breve que han recibido influencia del trabajo desarrollado por el Dr. Erickson, entre los que se incluyen los siguientes enfoques psicoterapéuticos: Programación Neurolingüística, Terapia Sistémica Estratégica y Terapia orientada a las Soluciones entre otras.

## FUNDACIÓN

The Milton H. Erickson Foundation, cuyo director fundador es el Doctor Jeffrey Zeig, es un organismo internacional sin fines de lucro que fue creado para promover y contribuir en el avance de la salud física y mental de acuerdo a la visión del Dr. Milton Erickson, difundiendo así su pensamiento.



## FORMANDO LIDERES Y PROFESIONALES CON RESULTADOS

MAS INFORMACIÓN



993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



# ¿QUE ES LA PSICOTERAPIA E HIPNOSIS ERICKSIONIANA?

La hipnosis ericksoniana es la metodología que trabaja con el inconsciente de la persona de forma respetuosa e indirecta con la ayuda del lenguaje analógico: las metáforas, historias y símbolos. Se puede utilizar en un trance formal o en el lenguaje conversacional. En el curso aprenderás no solo a hipnotizar personas sino que hacer con la persona una vez está hipnotizada.

El curso es impartido por la Dra. Isabel Leon de Zegarra, Psicóloga Psicoterapeuta con mas de 40 años de experiencia profesional.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Capacitar a los participantes en el desarrollo de habilidades y destrezas terapéuticas propias del modelo Ericksoniano, que permitan ayudar a sus clientes en su proceso de cambio. Esta capacitación permite llegar a un dominio de las técnicas y de las habilidades psicoterapéuticas propias del modelo Ericksoniano.

## METODOLOGIA DEL CURSO

- Curso teórico – práctico – vivencial.
- Estructurado en 3 niveles.
- **4 módulos** por nivel (12 total).
- Total curso **120 horas académicas**.
- Los costos incluyen igv, material y certificación
- El curso comprende prácticas supervisadas que servirán de afianzamiento del aprendizaje recibido.

## CLASES PRESENCIALES

Este curso se llevará a cabo de forma presencial en nuestra sede de San Borja.

## CERTIFICADO

Certificado de Formación en Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana.



FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

### MAS INFORMACIÓN

 993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

# DIRECTORA

## ISABEL LEÓN DE ZEGARRA PSICÓLOGA- PSICOTERAPEUTA



Isabel Leon de Zegarra, Psicóloga- Psicoterapeuta, con más de 40 años de experiencia profesional. Realizo sus estudios universitarios, en la "Universidad Inca Garcilaso de la Vega" dedicándose a la consulta privada desde 1980.

Directora, Fundadora de "THE MILTON ERICKSON INSTITUTE OF LIMA, PERU", Instituto reconocido desde 1999, como filial de "The Milton Erickson Foundation of Phoenix Arizona, USA".



Docente universitaria en Diplomados de PNL, Programación Neurolingüística en la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. (2002 - 2009).

Dicta cursos de formación en Psicoterapia Estratégica en Hipnosis Ericksoniana y cursos de formación en PNL.

Psicóloga, psicoterapeuta, con más de 40 años de experiencia profesional, egresada de la universidad Inca Garcilaso de la Vega, se dedica a la consulta privada desde 1980.

Psicoterapeuta e Hipnoterapeuta Ericksoniana.

Máster y Trainer en Programación Neurolingüística (PNL).

Miembro Avanzado en Crecimiento y Desarrollo personal a través del Análisis Transaccional.

Dicta conferencias y cursos relacionados con su profesión en diversas instituciones y congresos.

Asesora y capacita a diversas empresas e Instituciones para mejorar el clima laboral, crear programas de capacitación para el desarrollo del personal y mejorar calidad de atención y comunicación con el cliente.

Desde 1980 hasta la actualidad atiende consulta privada en terapias individuales, de parejas y de familia.

### PROGRAMA ESTÁ DIRIGIDO A:

- Psicólogos, psiquiatras, médicos, odontólogos, enfermeros, fisioterapeutas, alumnos del último año.

### MÁS INFORMACIÓN



993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

# INFORMES DEL CURSO



## HORARIO

9 AM A 7 PM

DOS DÍAS AL MES SEGÚN  
CRONOGRAMA



## INICIO

PRIMER MÓDULO  
SÁBADO 31 DE  
ENERO 2026



## CLASES

LAS CLASES SON EN  
FORMATO PRESENCIAL  
EN NUESTRA SEDE DE  
SAN BORJA



## DURACIÓN

12 MÓDULOS  
DURANTE 6 MESES  
2 DIAS POR MES  
SEGÚN CRONOGRAMA



## INSCRIPCIONES

Si deseas inscribirte entra a nuestra  
pagina web, selecciona inscripciones  
y sigue las instrucciones.

<https://miltonericksonperu.com/inscribete-hipnosis/>



## CONTACTANOS

Si tienes alguna pregunta  
no dudes en contactarnos

 993633777

EMAIL: [informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)

WEBSITE: <https://miltonericksonperu.com>

## MAS INFORMACIÓN

 993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



**THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ**

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

# 3 NIVELES ( 12 MODULOS)

La formación esta estructurada en tres niveles: básico, intermedio y avanzado. Cada nivel esta dividido en 4 módulos secuenciales, dictados cuatro veces al mes. El curso consta de 120 horas académicas que incluyen de prácticas supervisadas.



## NIVEL BASICO

### INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS ERICKSONIANA Y SU INDUCCIÓN

- Milton Hyland Erickson
- Hipnosis Tradicional y Ericksoniana
- Mitos y conceptos erroneos de la hipnosis
- Pacing and Leading
- Principios de la utilizacion
- Lenguaje hipnotico
- Dinamica de la voz
- Inducciones basicas: levitacion y catalepsia

NIVEL BASICO

## NIVEL INTERMEDIO

### FENÓMENOS HIPNÓTICOS

- Mente inconsciente Ericksoniana.
- La naturalidad de los fenómenos hipnóticos.
- Evocación y utilización de los diferentes fenómenos hipnóticos.
- Anestesia y Analgesia.
- Disociación
- Catalepsia
- Distorsión del tiempo.
- Utilizar los fenómenos hipnóticos según la necesidad clínica.

NIVEL INTERMEDIO

## NIVEL AVANZADO

### CO-CREANDO EL CONTEXTO PARA EL CAMBIO

- Criterios diagnosticos utilizados por la terapia ericksoniana
- Diseñar la Terapia Ericksoniana
- Secuencia del trance hipnotico
- Siembra Ericksoniana
- Gancho Ericksoniana
- Terapia cortada a la medida
- Metaforas terapeuticas
- Terapia mente y cuerpo de Ernest Rossi

NIVEL AVANZADO

### MAS INFORMACIÓN

 993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

# FECHAS DE CLASES

## NIVEL BASICO - 40 HORAS

### MODULO I

ENERO

**31**  
SÁBADO

### MODULO II

FEBRERO

**01**  
DOMINGO

### MODULO III

FEBRERO

**28**  
SÁBADO

### MODULO IV

MARZO

**01**  
DOMINGO

## NIVEL INTERMEDIO - 40 HORAS

### MODULO V

MARZO

**28**  
SÁBADO

### MODULO VI

MARZO

**29**  
DOMINGO

### MODULO VII

ABRIL

**25**  
SÁBADO

### MODULO VIII

ABRIL

**26**  
DOMINGO

## NIVEL AVANZADO - 40 HORAS

### MODULO IX

MAYO

**30**  
SÁBADO

### MODULO X

MAYO

**31**  
DOMINGO

### MODULO XI

JUNIO

**27**  
SÁBADO

### MODULO XII

JUNIO

**28**  
DOMINGO

MAS INFORMACIÓN



993633777

informes@miltonericksonperu.com



THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

NIVEL BASICO

NIVEL INTERMEDIO

NIVEL AVANZADO

# INFORMACIÓN INVERSIÓN



## COSTO PAGANDO POR MÓDULO

- Matricula (un solo pago): ..... s/. 100 soles
- Costo por módulo ..... s/. 350 soles
- Inversión si pagas por partes  
su inversión por nivel (4 módulos) sera: ..... **s/. 1400 soles**

## PROMOCIONES

### PAGANDO HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

- Pagando el nivel básico (4 módulos) **hasta el 31 de DICIEMBRE, TE EXONERAMOS LA MATRÍCULA**
- **Inversión total (4 modulos): .....s/. 1200 soles**  
Incluye materiales de estudio y certificado.

### PAGANDO DESDE EL 01 DE ENERO

- Pagando un nivel básico(4 módulos) **desde el 01 de ENERO**
- **Inversión total (4 modulos): .....s/. 1300 soles**  
Incluye materiales de estudio y certificado.
- No incluye matrícula (100 soles)

## INSCRIPCIONES

El proceso de inscripción se realizará en tres pasos.

- Llene la ficha de inscripción que se encuentra en la página web:  
<https://miltonericksonperu.com/inscribete-hipnosis>
- Efectue el pago de acuerdo a la Guía de Costos a la cuenta en soles del BCP: **194-20840605-0-15** • Interbancaria BCP: **002-19412084060501591**
- Envíanos el voucher de pago y un documento que acredite el grado académico o estudios realizados al correo:

El instituto Milton H Erickson de Lima Perú se reserva el derecho de posponer el inicio o cancelar el curso, si el número de inscritos no llega al mínimo establecido.

MAS INFORMACIÓN



993633777

informes@miltonericksonperu.com



THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA