

# CURSOS DE FORMACIÓN

## PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA NIVEL PRACTITIONER

 zoom - VIRTUAL

9 MODULOS 4 MESES



Dra. Isabel León de Zagarra



FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATIONS OF PHOENIX AZ, USA



**THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ**



# THE MILTON H. ERICKSON INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL EN LIMA DE LA FUNDACIÓN MILTON ERICKSON FOUNDATION  
OF PHOENIX, ARIZONA, USA

El Instituto Milton H. Erickson tiene como proposito capacitar a los profesionales desarrollando cursos de formación, talleres vivenciales y conferencias a fin de entrenarlos en el desarrollo de la Psicoterapia e Hipnosis Ericksoniana. Además, promueve y estimula la investigación científica en aplicaciones clínicas desde la perspectiva Ericksoniana.

Nuestra finalidad también es la difusión de los modelos de Psicoterapia Estratégica Breve que han recibido influencia del trabajo desarrollado por el Dr. Erickson, entre los que se incluyen los siguientes enfoques psicoterapéuticos: Programación Neurolingüística, Terapia Sistémica Estratégica y Terapia orientada a las Soluciones entre otras.



El trabajo de Erickson constituye el fundamento de muchos principios y técnicas de la Programación Neurolingüística, siendo uno de los tres terapeutas modelados por Richard Bandler y John Grinder para la creación de las técnicas de la PNL.

## FUNDACIÓN

The Milton H. Erickson Foundation, cuyo director fundador es el Doctor Jeffrey Zeig, es un organismo internacional sin fines de lucro que fue creado para promover y contribuir en el avance de la salud física y mental de acuerdo a la visión del Dr. Milton Erickson, difundiendo así su pensamiento.



**FORMANDO  
LIDERES Y PROFESIONALES  
CON RESULTADOS**

**MAS INFORMACIÓN**



**993633777**

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)





# THE MILTON H. ERICKSON INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL EN LIMA DE LA FUNDACIÓN MILTON ERICKSON FOUNDATION  
OF PHOENIX, ARIZONA, USA

## CURSO DE PNL PRACTITIONER

La Programación Neurolingüística (PNL), es una disciplina que desarrolla habilidades de comunicación en las personas. En el mundo de hoy, tan cambiante y dinámico, tener estas herramientas le facilita a la persona que conoce PNL, poder mejorar la “forma de llegar” a las demás personas para evitar malos entendidos y conflictos.

El nivel Practitioner es el primer nivel de formación en PNL. En él, se adquieren los conocimientos teóricos y la experiencia práctica para poder comprender y utilizar la metodología de la PNL.



## METODOLOGIA DEL CURSO

- Curso teórico – práctico - vivencial.
- Estructurado en 9 módulos.
- 2 modulos por mes, segun cronograma
- Total curso 100 horas academicas.
- Los costos incluyen certificado.
- El material será enviado por Email.
- El curso comprende prácticas supervisadas que servirán de afianzamiento del aprendizaje recibido.

## OBJETIVOS DEL CURSO

Aprender a reconocer y utilizar nuestro comportamiento de excelencia, mediante una metodología de observación y aplicación práctica.

Proporcionar una metodología y tecnología que facilita una adecuada y eficaz comunicación interpersonal, control emocional y modelos de cambio desarrollados por la PNL, aplicables en diferentes campos de la actividad profesional: psicoterapia, coaching, educación, desarrollo organizacional, negociación y publicidad.

## CLASES VIRTUALES



Este curso se llevara a cabo en forma virtual con la plataforma ZOOM. Se brindará todos los accesos y enlaces.

### MAS INFORMACIÓN



993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA



# TEMAS - MÓDULOS

## MÓDULO I

### ELEMENTOS BÁSICOS

- Qué es la PNL
- Presuposiciones básicas de la PNL
- Sistemas representacionales VAKOG
- Calibración y acompasamiento
- Rapport y liderazgo, logrando cooperación y consenso.

## MÓDULO II

### SUBMODALIDADES

- Qué es una Submodalidad
- Detección de claves mínimas con Submodalidades
- Claves de acceso con Submodalidades
- Transformar estados no deseados con Submodalidades en recursos.

## MÓDULO III

### ESPECIFICACIÓN DE INFORMACIÓN

- Metamodelo
- El lenguaje como generador de realidades. Identificación de los indicadores
- Prácticas del metamodelo
- Aplicación del metamodelo en la especificación de objetivos.

## MÓDULO IV

### TÉCNICAS PARA GENERAR OPCIONES

- Anclajes
- Inducción de estados y anclajes.
- Tipos de anclas
- Aplicación de anclajes
- Pasos y claves para tener éxito en el anclaje. Momento cumbre.
- Técnicas para generar opciones.

## MÓDULO V

### DECODIFICACIÓN DEL MAPA

- Visión sistémica de la PNL
- Los niveles lógicos
- Intervenciones y niveles lógicos
- Improntas, Búsqueda Transderivacional y Re-Improntas.

## MÓDULO VI

### COMUNICACIÓN CON LA PARTE SABIA

- Lenguaje de influencia
- Diferencias entre Hipnosis Tradicional e Hipnosis Ericksoniana
- Conductas de un estado de trance
- Modelo Milton
- Lenguaje Hipnótico

## MÓDULO VII

### TRABAJANDO CON OBJETIVOS MÚLTIPLES

- Objetivos Múltiples
- Congruencias e incongruencias
- Polaridades
- Integración de Objetivos Múltiples
- Habilidades para negociaciones.

## MÓDULO VIII

### INTERVENCIONES CON PNL

- Planeamiento de intervenciones.
- El Modelo Score
- Meta programas.

## MÓDULO IX

- Examen y exposición de casos.

# DIRECTORA

## ISABEL LEÓN DE ZEGARRA PSICÓLOGA- PSICOTERAPEUTA

Isabel Leon de Zegarra, Psicóloga- Psicoterapeuta, con más de 40 años de experiencia profesional. Realizo sus estudios universitarios, en la "Universidad Inca Garcilaso de la Vega" dedicándose a la consulta privada desde 1980.

Directora, Fundadora de "THE MILTON ERICKSON INSTITUTE OF LIMA, PERU", Instituto reconocido desde 1999, como filial de "The Milton Erickson Foundation of Phoenix Arizona, USA".

Psicóloga, psicoterapeuta, con más de 40 años de experiencia profesional, egresada de la universidad Inca Garcilaso de la Vega, se dedica a la consulta privada desde 1980.

Psicoterapeuta e  
Hipnoterapeuta Ericksoniana.

Máster y Trainer en Programación  
Neurolingüística (PNL).

Miembro Avanzado en Crecimiento y  
Desarrollo personal a través del  
Análisis Transaccional.



Docente universitaria en Diplomas de PNL, Programación Neurolingüística en la Universidad Inca Garcilaso de la Vega. (2002 - 2009).

Dicta cursos de formación en  
Psicoterapia Estratégica en  
Hipnosis Ericksoniana y cursos  
de formación en Programación  
Neurolingüística.

Dicta conferencias y cursos relacionados con su profesión en diversas instituciones y congresos.

Asesora y capacita a diversas empresas e Instituciones para mejorar el clima laboral, crear programas de capacitación para el desarrollo del personal y mejorar calidad de atención y comunicación con el cliente.

Desde 1980 hasta la actualidad atiende consulta privada en terapias individuales, de parejas y de familia.

### PROGRAMA ESTÁ DIRIGIDO A:

- Profesionales de la Salud: Psicólogos, Psicoterapeutas, Médicos, Psiquiatras.
- Profesionales de Recursos Humanos.
- Docentes y Educadores.
- Personas interesadas en el desarrollo y excelencia personal.

#### MÁS INFORMACIÓN



993633777

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



**THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ**

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

# INFORMACIÓN



## INICIO

1<sup>ER</sup> MODULO  
**LUNES 03** DE  
NOVIEMBRE 2025



## DURACIÓN

9 MÓDULOS  
4.5 MESES  
CUATRO DÍAS AL MES



## HORARIO

**7 PM A 10 PM**  
CUATRO DÍAS AL MES  
SEGÚN CRONOGRAMA



## DIPLOMA

SE ENTREGA EL CERTIFICADO  
AL FINALIZAR EL CURSO,  
COSTO YA ESTA INCLUIDO.



## CLASES

POR **ZOOM**,  
VIA PC O MOVIL  
CON CAMARA  
Y MICROFONO



## INSCRIPCIONES

INSCRÍBETE EN NUESTRA WEB

[MILTONERICKSONPERU.COM/INSCRIBETE-PNL-ZOOM](https://miltonericksonperu.com/inscribete-pnl-zoom)

# INSCRIPCIONES

El proceso de inscripcion se realizará en tres pasos.

- Llene la ficha de inscripción que se encuentra en la pagina web:
- Efectue el pago de acuerdo a la Guía de Costos a la cuenta en soles del BCP: **194-20840605-0-15** • Interbancaria BCP: **002-19412084060501591**
- Envianos el voucher de pago y un documento que acredite el grado academico o estudios realizados al correo: [informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)

El Instituto Milton H Erickson de Lima Peru se reserva el derecho de postergar el inicio o cancelar el curso, si el numero de inscritos no llega al minimo establecido.



MÁS INFORMACIÓN  
**993633777**

[informes@miltonericksonperu.com](mailto:informes@miltonericksonperu.com)



**THE MILTON H. ERICKSON  
INSTITUTE OF LIMA – PERÚ**

FILIAL THE MILTON H. ERICKSON FOUNDATION OF PHOENIX AZ, USA

# INFORMACIÓN

## COSTOS

MATRICULA: ..... S/. 130 SOLES

(UN SOLO PAGO)

COSTO POR MÓDULO: ... S/. 240 SOLES

(x 9 MÓDULOS, 2 MODULOS POR MES)

INVERSIÓN TOTAL: ..... S/. 2290 SOLES

(1 MATRICULA + 9 MÓDULOS)

## PROMOCIÓN PRONTO PAGO 26 de OCTUBRE

SI PAGAS EL TOTAL DEL CURSO (9 MODULOS), HASTA  
EL **26 DE OCTUBRE** NO PAGARAS MATRICULA,  
TU INVERSIÓN TOTAL ES DE: **S/. 1900 SOLES**

SI PAGAS EL TOTAL DEL CURSO (1 MATRICULA +  
9 MODULOS), **DESDE EL 27 DE OCTUBRE**,  
TU INVERSIÓN TOTAL ES DE: **S/. 2000 SOLES**

## FECHAS DE CLASES

### MODULO I

| NOVIEMBRE          | NOVIEMBRE              |
|--------------------|------------------------|
| <b>03</b><br>LUNES | <b>05</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO II

| NOVIEMBRE          | NOVIEMBRE              |
|--------------------|------------------------|
| <b>10</b><br>LUNES | <b>12</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO III

| DICIEMBRE          | DICIEMBRE              |
|--------------------|------------------------|
| <b>01</b><br>LUNES | <b>03</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO IV

| DICIEMBRE          | DICIEMBRE              |
|--------------------|------------------------|
| <b>08</b><br>LUNES | <b>10</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO V

| ENERO              | ENERO                  |
|--------------------|------------------------|
| <b>05</b><br>LUNES | <b>07</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO VI

| ENERO              | ENERO                  |
|--------------------|------------------------|
| <b>12</b><br>LUNES | <b>14</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO VII

| FEBRERO            | FEBRERO                |
|--------------------|------------------------|
| <b>02</b><br>LUNES | <b>04</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO VIII

| FEBRERO            | FEBRERO                |
|--------------------|------------------------|
| <b>09</b><br>LUNES | <b>11</b><br>MIÉRCOLES |

### MODULO IX

| MARZO              |
|--------------------|
| <b>09</b><br>LUNES |